



La réalité virtuelle : un outil de soutien pertinent dans la relation de soins en chimiothérapie ?

18^{ÈME} JOURNÉE ANNUELLE DU GSO 2022

HÉLÈNE BUCHE

DIRECTRICE DE THÈSE : PR AUDE MICHEL

CODIRECTRICE DE THÈSE : PR NATHALIE BLANC

 **Le MIS**
MONTPELLIER
Institut du Sein

LABORATOIRE DE PSYCHOLOGIE
epsylon
Montpellier

AstraZeneca 

CONTEXTE SANITAIRE



Application des mesures d'hygiènes et de sécurités covid – post covid

Difficultés organisationnelles rencontré par les patients

Equipes soignantes surchargées



Recrudescence de stress en oncologie

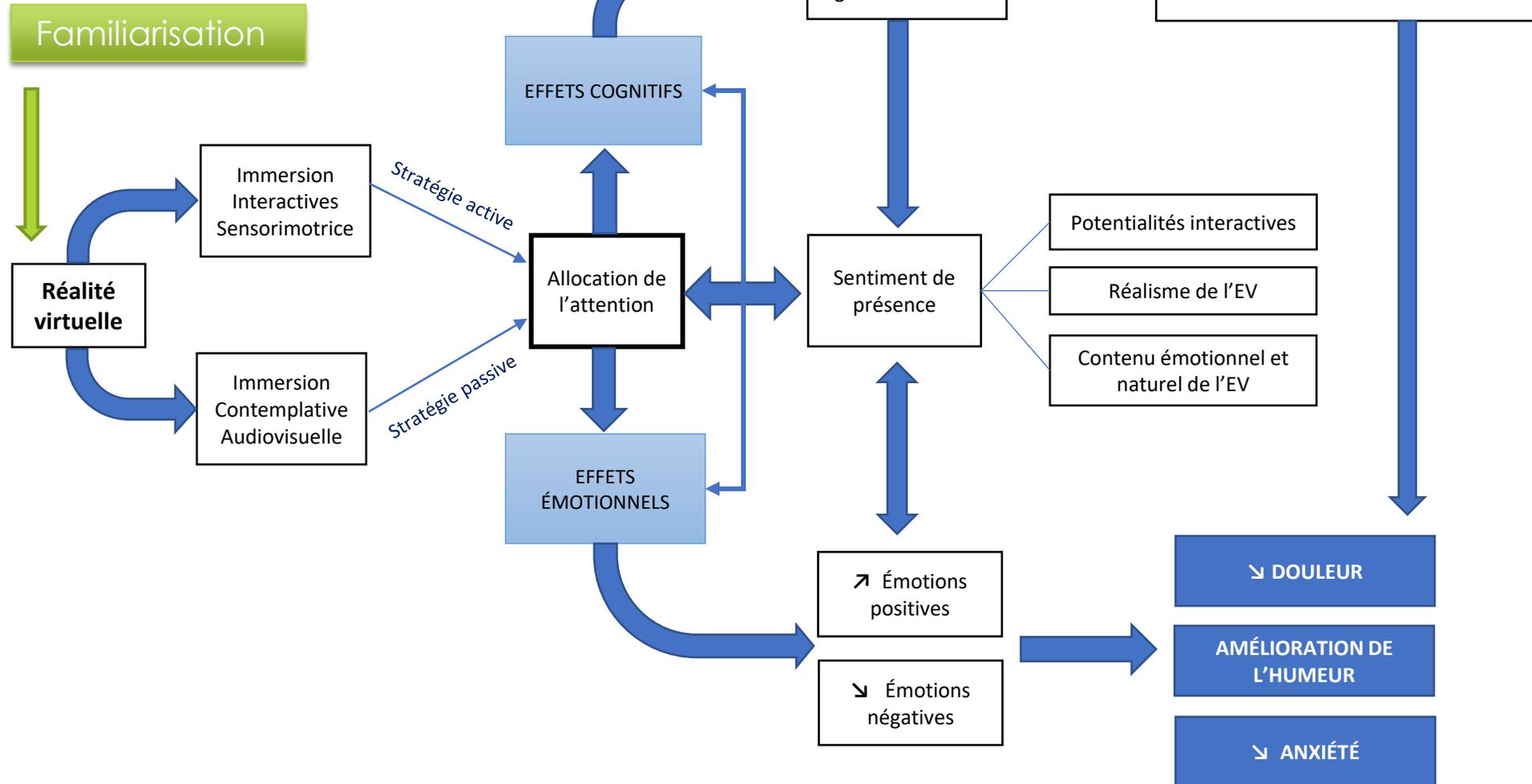
État émotionnelle des patientes

Relation de soin



La Réalité virtuelle (RV)

Un outil de soutien à la régulation émotionnelle efficace en oncologie ?



Modèle
théorique

Bénéfices
de la RV en
oncologie

(Buche, Michel et Blanc, 2022)

OBJECTIFS

- ▶ Evaluer l'efficacité de la RV en tant qu'outil de soutien à la régulation émotionnelle lors d'une séance de **chimiothérapie du cancer du sein** dans un contexte de covid 19
- ▶ Approfondir les apports de la RV selon deux modalités immersives : **Participative vs. Contemplative**
- ▶ Comparer la RV à la **musique**



MÉTHODE

Participant^{es} :

120 patient^{es} âgées de 29 à 87 ans (M = 55,4 ans ± 12,09)

Atteintes du cancer du sein

En cours de chimiothérapie

Outils & mesures :

Etat émotionnel:

- *STAI* (Spielberger, 1983)
- *SAM* (Bradeley & Lang, 1994)

Sentiment de présence :

- *ITC-SOPI* (Lesstier et al., 2001)

Cybermalaise :

- *QC* (Kennedy et al., 1993)



MÉTHODE – Environnement *Natur Treks VR*



Matériel & Procédure :

sous « *Natur Treks VR* » sous *Oculus Quest2*[®]
durant 10 mns

- Distraction sous RVc
- Distraction sous RVp
- Distraction sous musique
- Soins standard durant 60 mns (en moyenne)

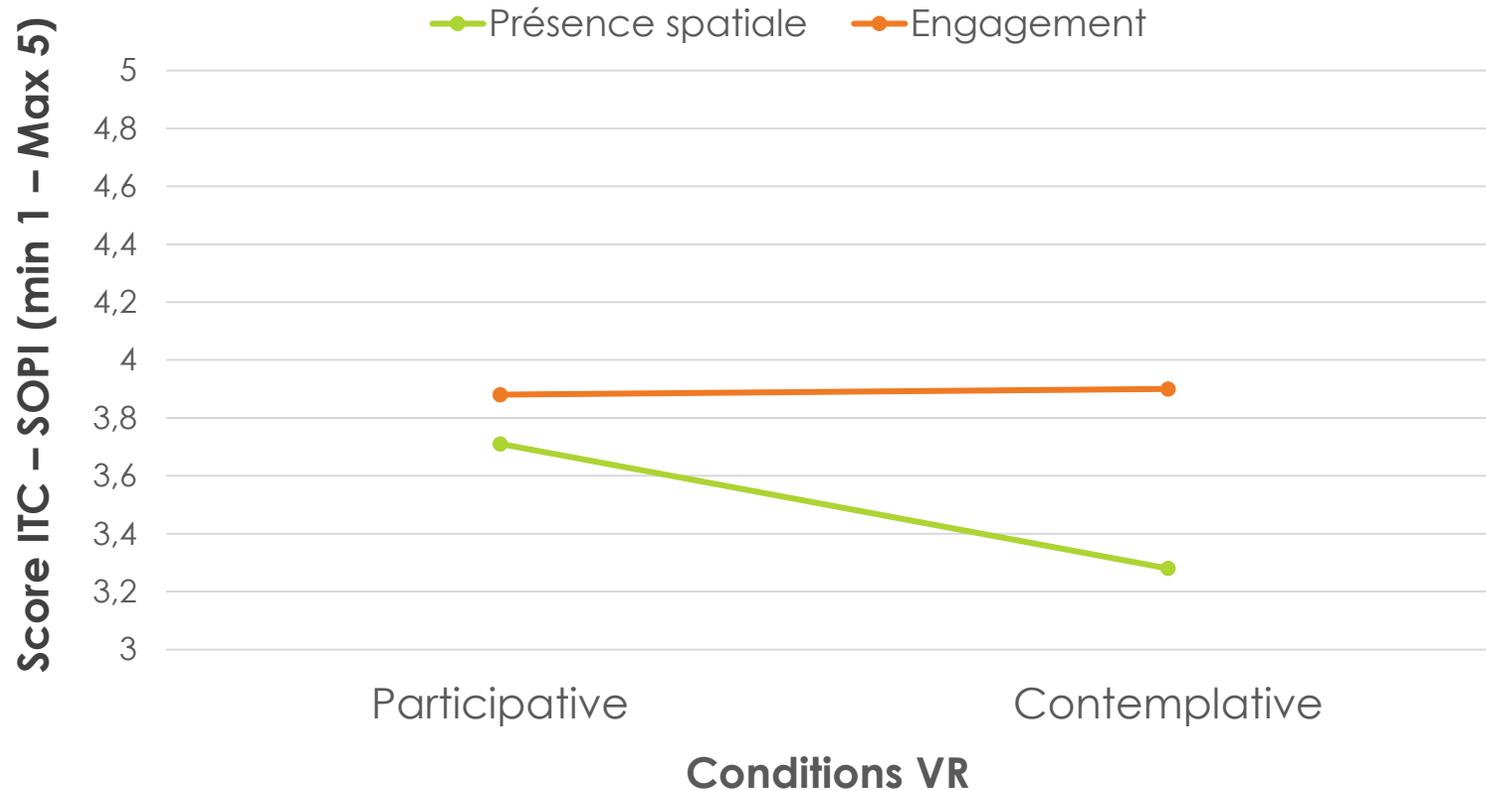


HYPOTHÈSES

- Si l'**engagement des patientes** dans la tâche immersive est renforcé sous une **RV participative** alors nous devrions observer chez elles, une meilleure **qualité d'immersion** entraînant ainsi un **bénéfice plus marqué au niveau du ressenti émotionnel**.
- **RV participative > RV contemplative > Musique**
- La RV pourrait apporter un **soutien efficace** aux patientes en leur **offrant la possibilité d'être actrices de leur propre bien-être** et les préserver d'une perception dégradée du lien patiente/soignant.



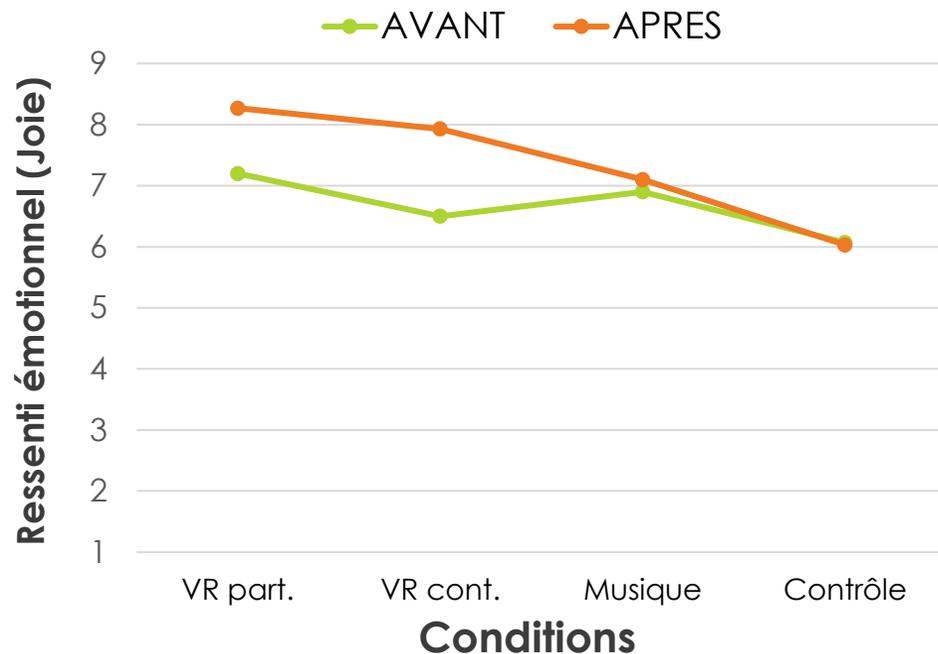
RESULTATS – Sentiment de présence



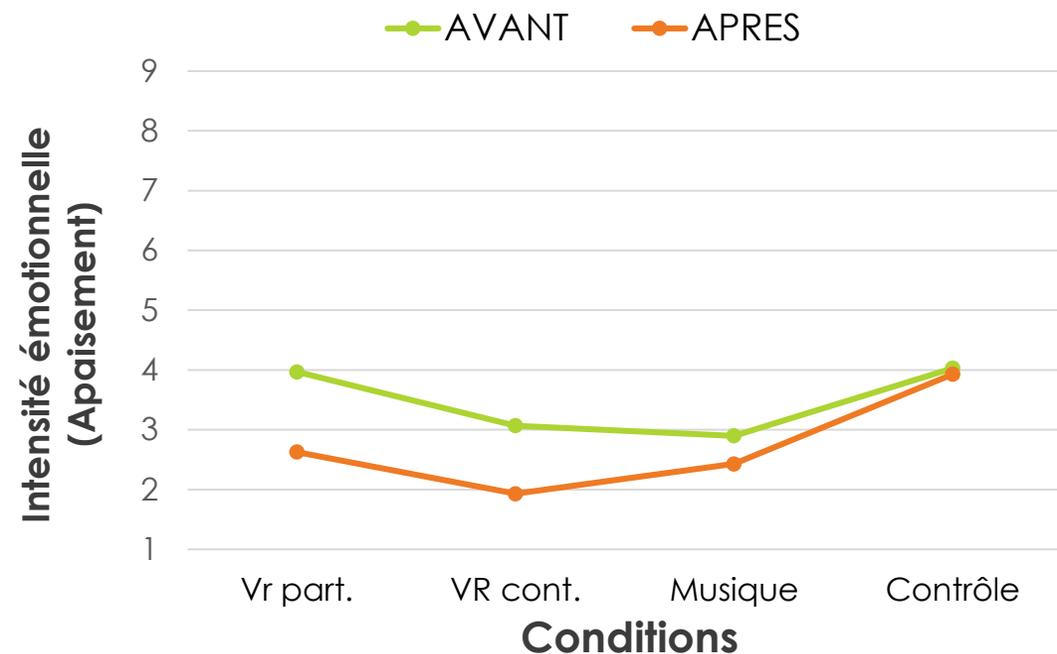
❖ Présence spatiale plus intense avec la RV participative

Présence spatiale	Engagement
$F(1,58) = 5.84$ $p < .019$	$F(1,58) = .025$ $p = 0.87$

RESULTATS – SAM (Valence et Arousal)

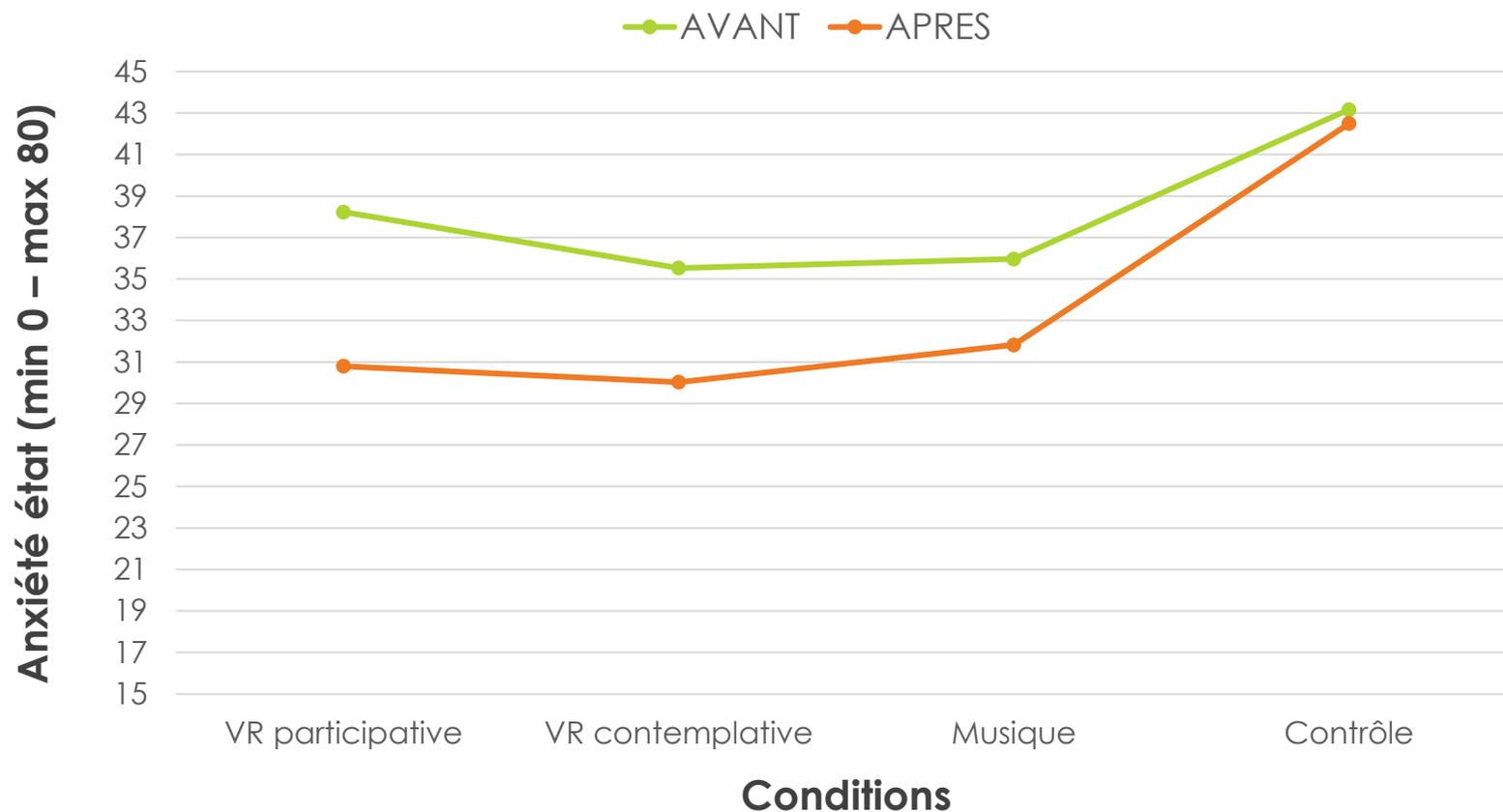


- ❖ Augmentation du ressenti émotionnel positif uniquement après les deux immersions en RV ($p < .001$)
- ❖ VR participative induit plus de joie que la musique ($p < .008$)



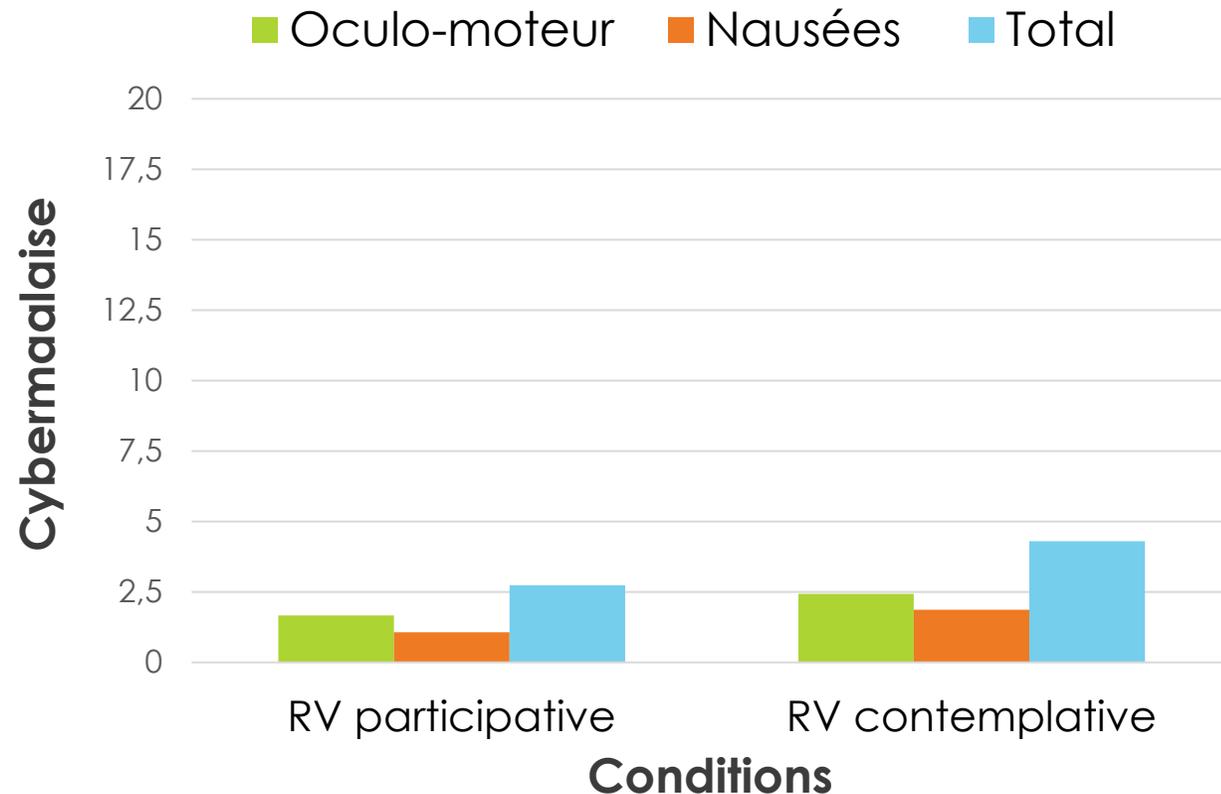
- ❖ Apaisement émotionnel uniquement après les deux immersions en RV ($p < .001$)

RESULTATS – Anxiété (STAI-YA)



❖ Diminution de l'anxiété après chaque distraction ($p < .001$)

RESULTATS – Cybermalaise



- ❖ < 5 Symptômes négligeables
- ❖ Pas de différences entre les deux modalités immersives

Oculo-moteur	Nausées	Total
$F(1, 58) = 0.92, p = 0.34$	$F(1, 58) = 1.56, p = 0.22$	$F(1, 58) = 1.4, p = 0.24$

DISCUSSION



- ❖ Les résultats confirment les bienfaits de la RV comme outil de soutien durant la chimiothérapie en période covid :
- ❖ Permet **d'abaisser le niveau d'anxiété des patientes** (STAI)
- ❖ Stratégie distractive multimodale plus efficace que la musique pour :
- ✓ **apaiser l'état de tension émotionnel** (SAM)
- ✓ **induire une émotion positive** (SAM), d'autant plus si l'immersion est **participative**

Prochaine
étude:

Du côté des
soignants

- ▶ *Le soutien délivré sous RV dans un service de chimiothérapie aux patientes pour gérer leurs émotions limite-t-il les sollicitations envers les soignants ?*
- ▶ *Quel est l'impact de ces dispositifs sur le bien-être du personnel infirmier et sur leur perception de mener efficacement leur rôle au service des malades ?*

E



Merci pour votre attention