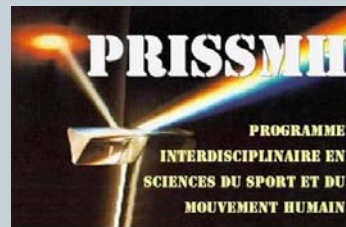


## Cancers et Activité Physique : quels experts pour quels arguments ?

Thomas Ginsbourger - Doctorant en sociologie  
Université Paul Sabatier Toulouse 3 - PRISSMH-SOI

[thomas.ginsbourger@univ-tlse3.fr](mailto:thomas.ginsbourger@univ-tlse3.fr)

(sous le direction de Philippe Terral - MCF-HDR)



# Introduction

2

En 2012, le nombre de nouveaux cas de cancers en France est estimé à 355 000, et le nombre de décès par cancer à 148 000

Les experts estiment cependant qu'environ 1/3 des cancers pourraient être prévenus par des changements de mode de vie

Selon l'INSERM (2008) la prévention de la survenue ou de la récurrence des cancers représente ainsi un véritable enjeu de santé publique où l'activité physique pourrait jouer un rôle important

# Questionnements

3

Qui sont les experts qui s'emparent de cette question des cancers et de l'AP (QUI) ?

Quels sont les arguments qu'ils mobilisent (QUOI) ?

Leurs utilisations de ces arguments varie-t-elle dans le temps (QUAND) ?

# Éléments méthodologiques

4

- 61 articles scientifiques (Science Direct, Pubmed, Pascal, Bulletin du cancer...) - 1997-2014
- 88 communications en colloques (rubrique agenda de l'INCa et du CGSO, lettre de la SFSP...) - 2007-2014
  - 1066 article de presse des principaux périodiques et quotidiens régionaux et nationaux français (Factiva ) - 1997-2013
- 207 articles d'actualité en ligne (alerte Google) de 2012 à 2014
- Réseau NACRe, groupe d'expert de l'INCa, APESEO, expertise INSERM, référentiels AFSOS, etc.

# Résultats - QUI ?

5

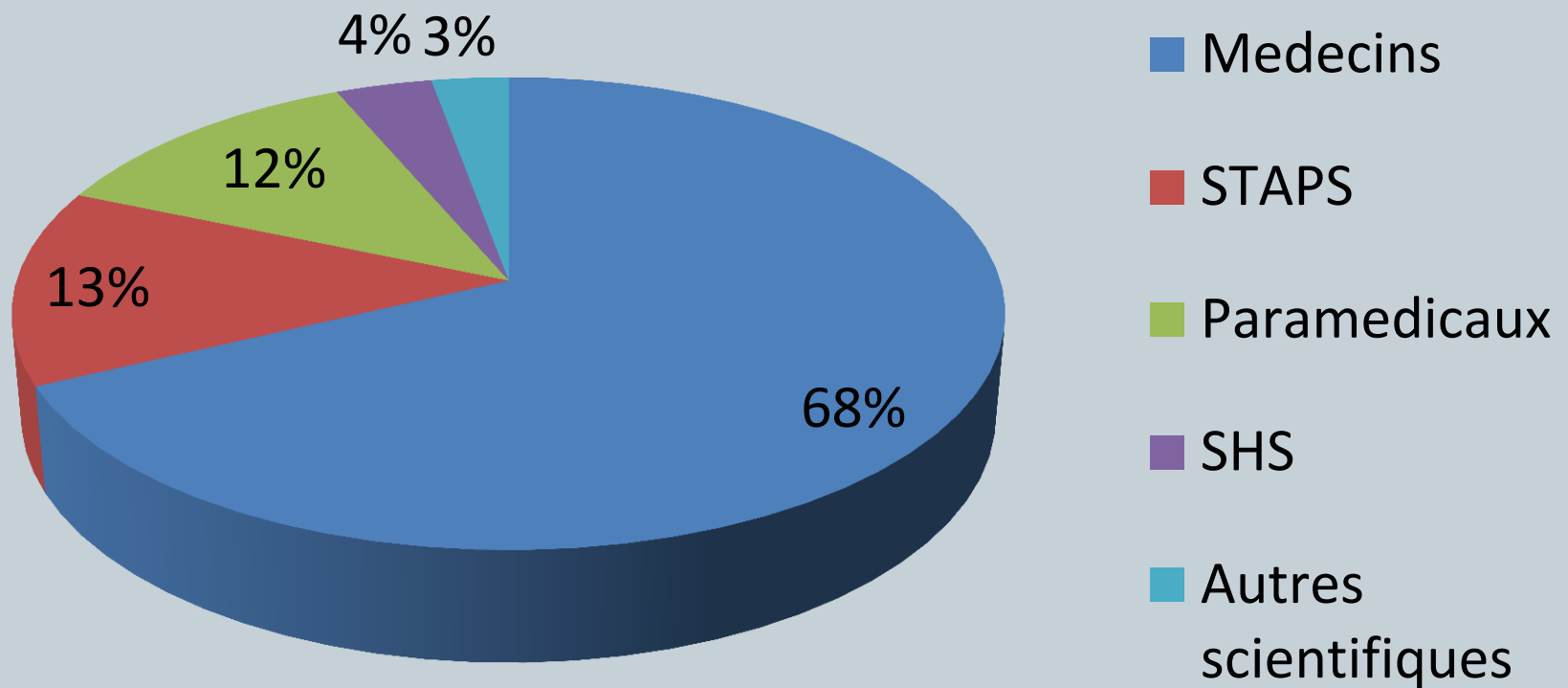
## Littérature en sociologie :

Le monde de la santé se caractérise par une prégnance de la culture biomédicale (Fassin et Gaudillere, 2004) puisque les acteurs les plus « puissants » du secteur de la santé sont les médecins (Pierru, 2008), ces derniers conservant l'expertise de la maladie (Ferrand-Bechmann, 2010)

→ Seule une place périphérique est accordée aux acteurs non médicaux dans le système de santé (Henry, 2011)

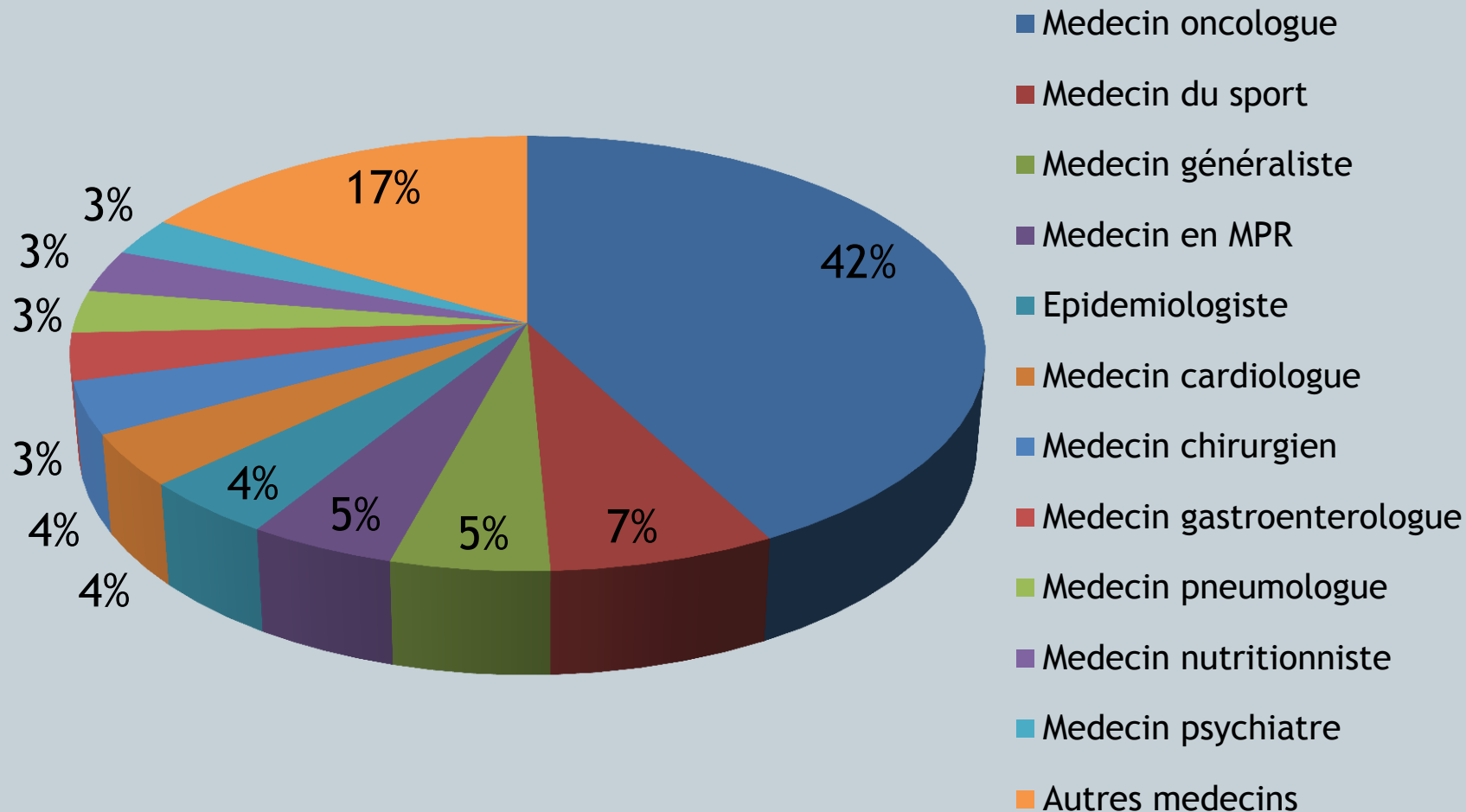
# Résultats - 418 experts

6



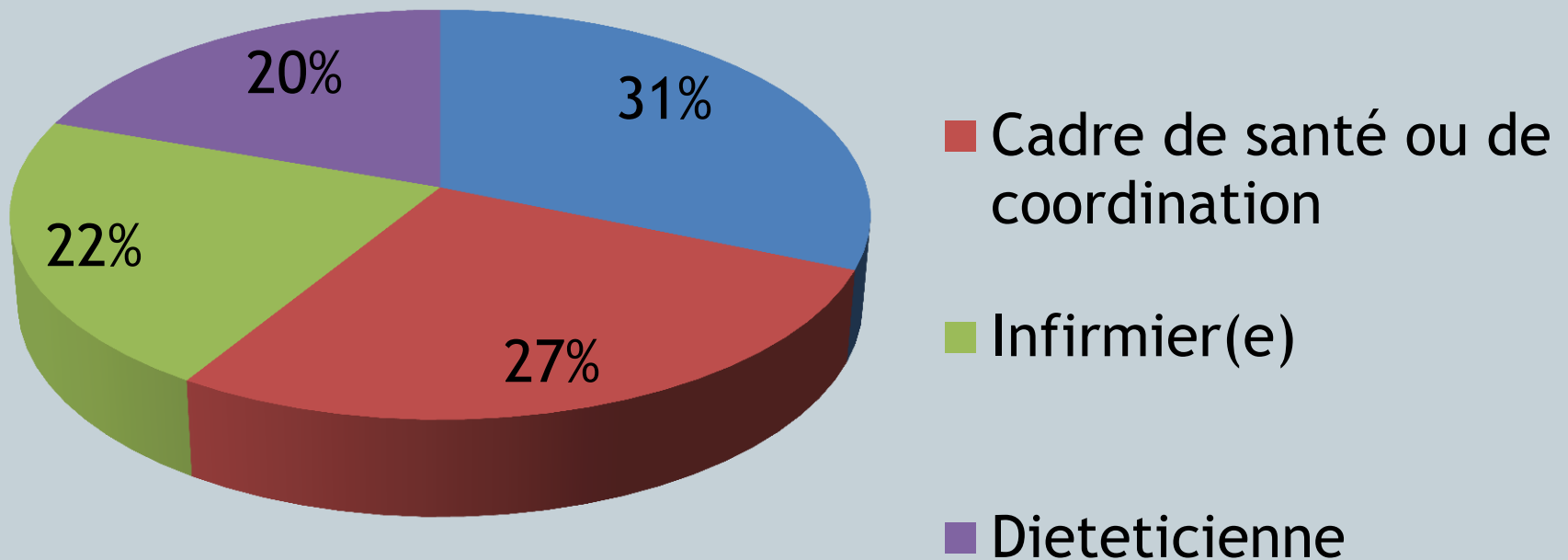
# Résultats - 284 médecins

7



# Résultats - 51 paramédicaux

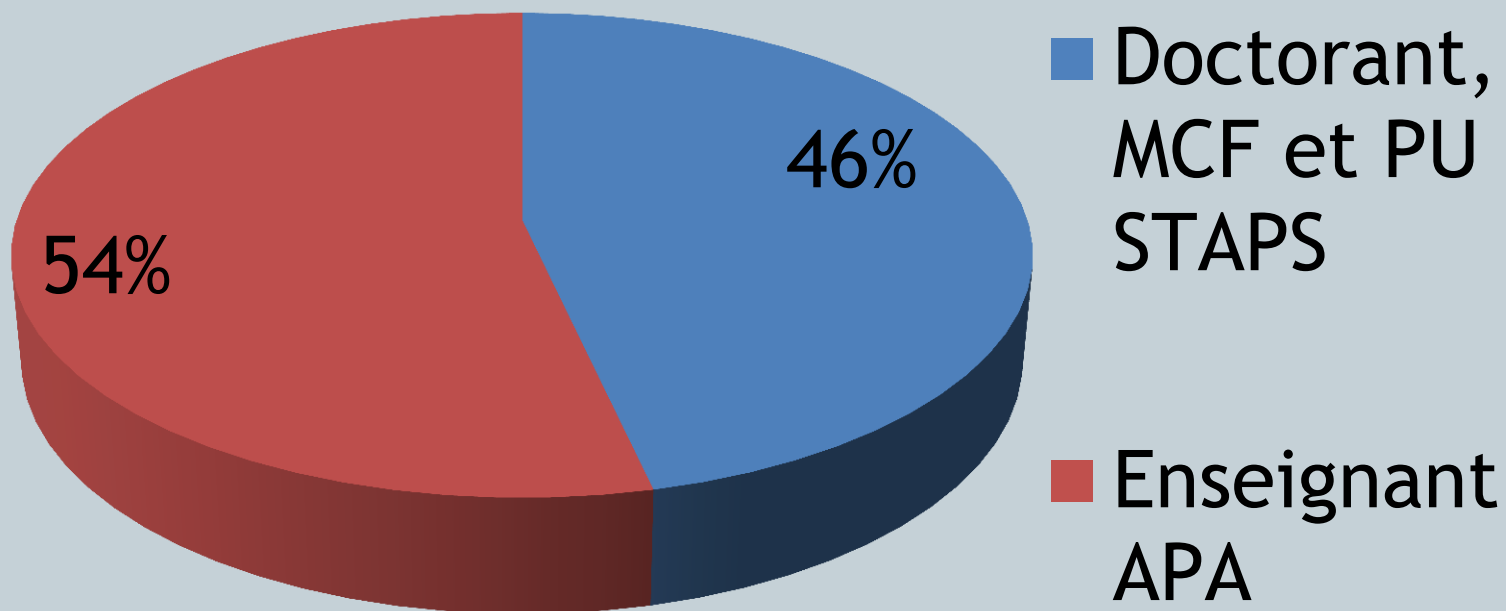
8





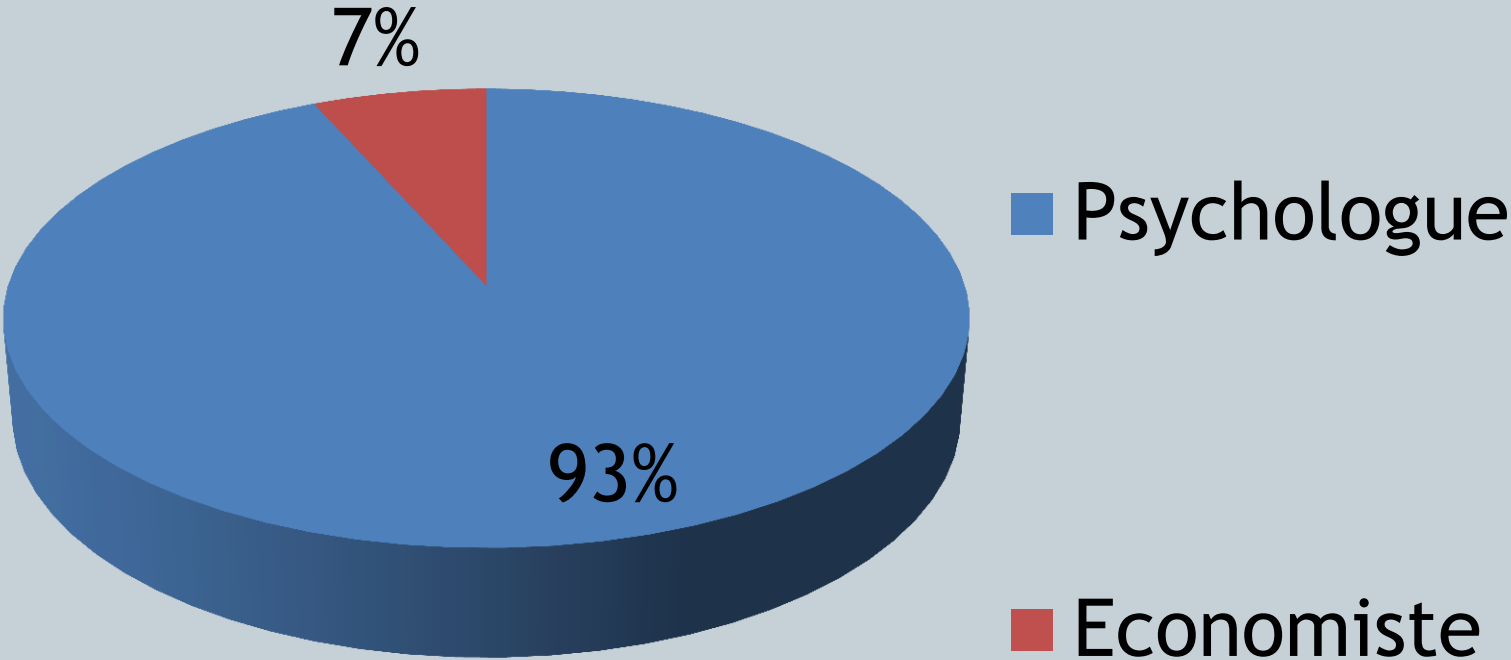
# Résultats - 55 STAPS

9



# Résultats - 15 SHS

10



# Résultats - QUOI ?

11

## Littérature en sociologie :

En dépit d'un certain intérêt pour la problématique sociale, le savoir médical a jusqu'à présent trouvé ses fondements dans la biologie (Tichenko, 1988)

Pour Deschamps (2001), « la médecine, qui devrait être par excellence le lieu de la synthèse entre la biologie et les sciences humaines, semble s'arquebouter sur la seule approche biologique »

# Résultats - Exemple d'énoncés

12

« Pour les patients en traitement, l'activité physique aide à **réduire les effets secondaires : fatigue, syndromes dépressifs et prise de poids**. Elle permet de **diminuer la masse graisseuse** qui produit les hormones à l'origine de l'apparition de certains cancers comme le cancer du sein. Autre effet positif du sport, il **diminue la production d'insuline** elle aussi en cause dans l'apparition des cancers. Le sport **réduit en outre le processus inflammatoire** qui est parfois considéré comme pourvoyeur de cancer. Sans parler du facteur psychologique... Parce que faire du sport permet de **reprendre confiance en soi et de recréer bien souvent du lien avec autrui** »

Bruno Cutuli, Oncologue (Nostalgie Réunion, 10 novembre 2012)

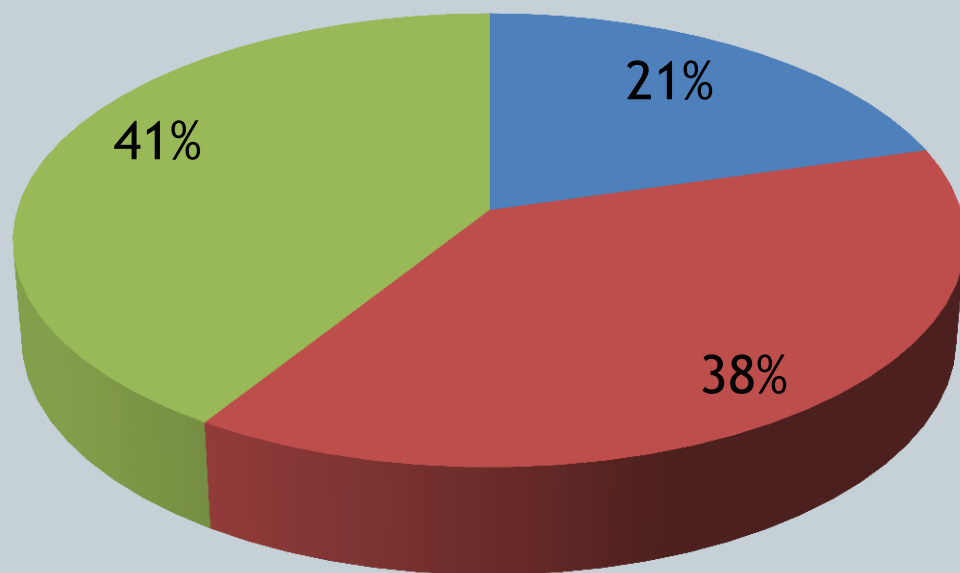
# Résultats - énoncés classés en 3 registres

13

- Énoncés comportant uniquement des arguments « biophysiologicals » : *diminution de la masse grasse, des œstrogènes, de l'insuline (IGF-1), de la leptine (augmentation de l'adiponectine), élévation des macrophages et lymphocytes NK, accélération du transit intestinal...*
- Énoncé comportant uniquement des arguments « psycho-socio-corporels » : *diminution de la fatigue, de l'anxiété ou du stress, meilleure détente ou image de soi, développement du lien social, réappropriation de son corps...*
- ceux mélangeant ces deux types d'arguments (ex. préc.)

# Résultats - Médecins

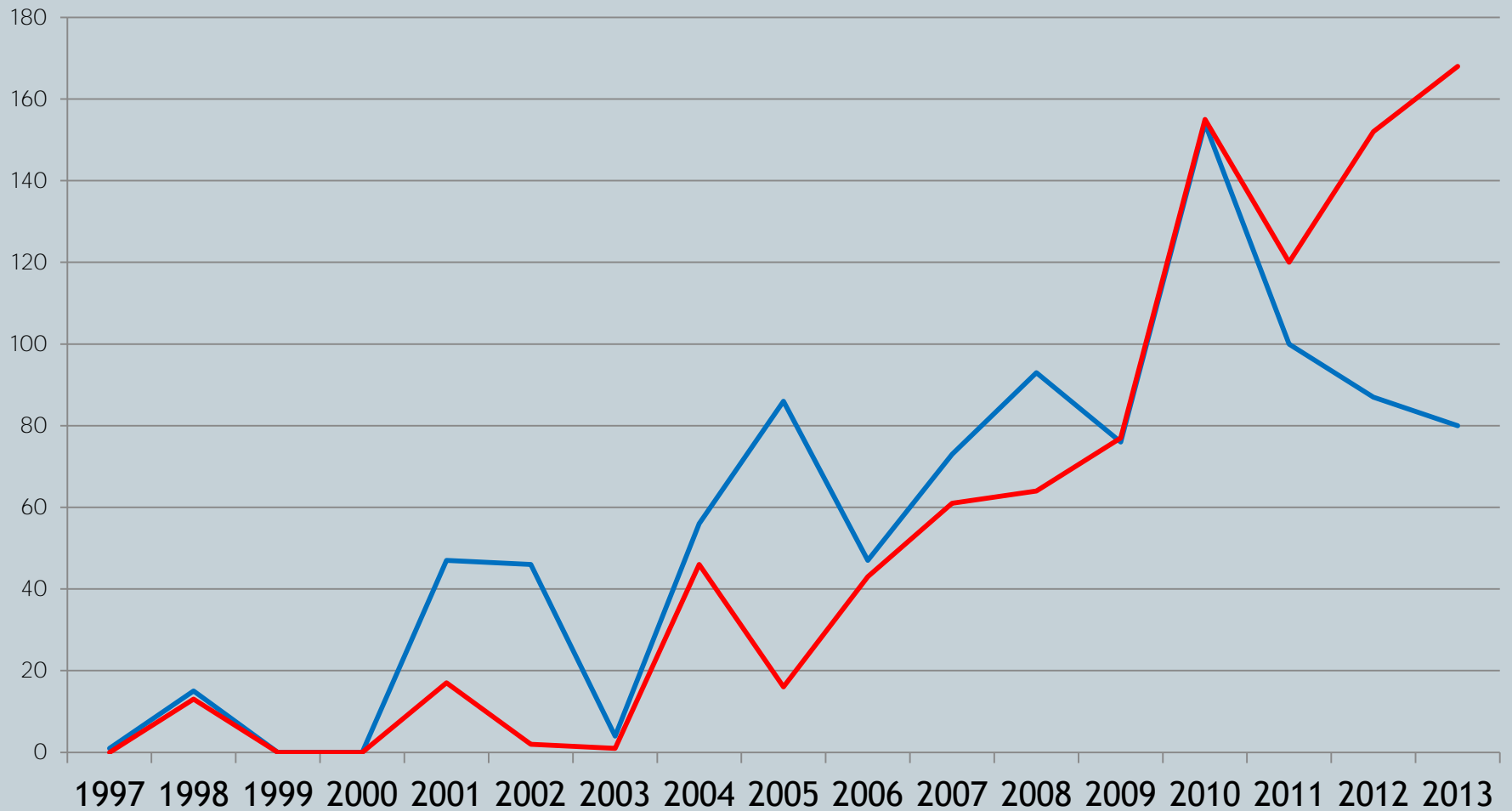
14



- Médecins mobilisant seulement des arguments biophysiological
- Médecins mobilisant seulement des arguments psycho-socio-corporels
- Médecins mobilisant à la fois des arguments biophysiological et psycho-socio-corporels

# Résultats - QUAND ?

15



# Résultats - QUAND

16

Les arguments « biophysiologicals » sont privilégiés par les médecins dans la presse jusqu'en 2008, date à laquelle la tendance s'inverse en faveur des arguments « psycho-socio-corporels »

→ Compte tenu de l'inscription actuelle des questions sanitaires dans des problématiques sociales plus générales (Benamouzig, 2010), il semble que l'expertise des médecins qui s'expriment dans la presse sur les questions de cancers et d'activité physique ait évolué d'un registre essentiellement biophysiological et technique, à un registre plus « humanisant » mobilisant des arguments psycho-socio-corporels



# Discussion - évolutions liées à la santé, au cancer et à l'activité physique

17

Plus personne ne saurait aujourd'hui contester l'idée selon laquelle toute maladie à sa part de social et pourtant, la maladie et la santé ont longtemps relevé d'une évidence exclusivement organique (Carricaburu et Menoret, 2004)

La période contemporaine voit le cancer sortir de la zone interdite des maladies honteuses et fatales, ce qui provoque une sorte de déverrouillage du monde biomédical où les médecins sont de plus en plus nombreux à comprendre la dimension réelle de la maladie, dans son aspect culturel, familial, social, voire économique (Hubert, 2008)

L'irruption de l'activité physique adaptée dans la sphère médicale est favorisée par la valorisation d'une approche globale de la santé qui permet d'allier les dimensions physiologiques, sociales et psychologiques (Lefebvre, Perrin et Camy, 2012)

# Conclusion

18

Qui sont les experts ? Essentiellement des médecins

Mais ces derniers loin de « s'arquebouter » sur la seule approche biologique sont 79% à mobiliser des arguments « psycho-socio-corporels »

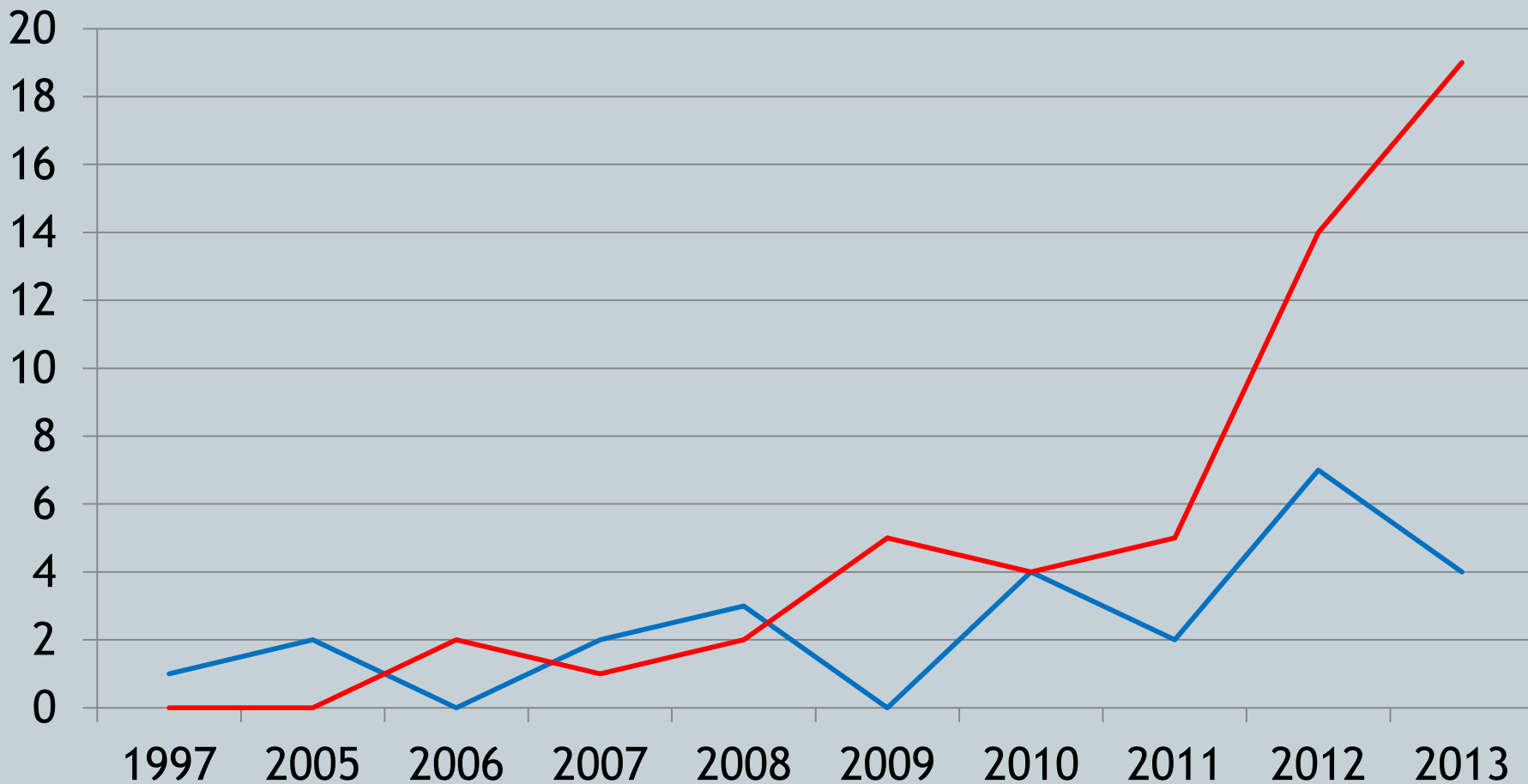
Ce résultat est cependant marqué historiquement puisque les arguments « biophysiologicals » sont préférés par les médecins jusqu'en 2008, date à laquelle la tendance s'est inversée en faveur des arguments « psycho-socio-corporels »

Je vous remercie pour votre  
attention ...

... et attends avec intérêt vos  
questions et/ou remarques

# Résultats - QUAND (131 énoncés) ?

20



# Discussion - Pourquoi 2008 ?

21

La circulaire ministérielle DHOS/SDO/2005/101 du 22 février 2005 relative à l'organisation des soins en cancérologie souligne que « les principes d'une prise en charge de qualité pour un patient atteint de cancer » repose notamment sur « une prise en charge globale associant la mise en œuvre de traitements de qualité et l'accès aux soins de support

De manière plus générale les plans cancers I et II ont tous deux placés la prise en charge globale des patients comme un objectif majeur de la cancérologie (Bouillet et Descotes, 2012) et ont mis en avant, entre autres, l'importance de l'activité physique en termes d'amélioration de la qualité de vie et de réduction de la fatigue